



Uurrooster trainingen 2023 – 2024 (onder voorbehoud!)

Maandag:	
* 17.30u – 19.30u:	Opstappers meisjes & jongens (selectie)
* 17.30u – 20.00u:	Competitiegroep I9 meisjes (selectie)
* 18.30u – 20.00u:	5 ^e & 6 ^e leerjaar meisjes
Dinsdag:	
* 18.00u – 20.30u:	Competitiegroep jongens
* 18.00u – 20.30u:	Competitiegroep meisjes
* 18.30u – 20.30u:	Recrea toernooigroep meisjes (selectie)
Woensdag:	
* 14.00u – 15.30u:	3 ^e tot 6 ^e leerjaar jongens
* 16.30u – 18.00u:	3 ^e leerjaar meisjes
* 17.00u – 18.30u:	4 ^e leerjaar meisjes
* 18.00u – 20.30u:	Competitiegroep meisjes & jongens
Donderdag:	
* 17.30u – 19.30u:	Opstappers meisjes & jongens (selectie)
* 18.00u – 20.30u:	Competitiegroep jongens & meisjes (of op zondag)
* 20.00u – 21.30u:	Cheerdance Red Foxes (2-wekelijks in de pare weken)
Vrijdag:	
* 17.30u – 20.00u:	Competitiegroep I9 meisjes (selectie)
* 18.00u – 20.30u:	Competitiegroep meisjes & jongens
Zaterdag:	
* 9.00u – 10.00u:	1 ^e & 2 ^e leerjaar jongens
* 10.00u – 11.30u:	Juffers (middelbaar & ouder)
* 13.00u – 14.00u:	1 ^e & 2 ^e leerjaar meisjes
* 14.00u – 15.00u:	Kleuters
* 15.00u – 16.30u:	Cheerdance Red Foxes
* 16.30u – 19.00u:	Recrea toernooigroep meisjes (selectie)
* 16.00u – 18.30u:	Competitiegroepen jongens en meisjes
* 18.30u – 20.00u:	Oudste jongens (middelbaar & ouder)
Zondag:	
* 10.00u – 12.30u:	Competitiegroep jongens & meisjes (of op donderdag)
* 10.00u – 12.30u:	Competitiegroep I9 meisjes (selectie)